

5 mars 2016 TRANSGRANCANARIA avec LT Labo



Rencontre des GlobeTrailers dans les dunes de Maspalomas. Nous concentrons notre énergie !



Petite reconnaissance du terrain rugueux de l'île, l'occasion de se détendre avant le jour J. Nous sommes à 1700m d'altitude, au 78è km de l'objectif, le paysage sera source de motivation.



Le site du Roque Nublo est une merveille minérale, mémé Spiru est statufiée sur place.



Jusqu'à la tombée de la nuit, nous goûtons à la liberté de courir en nature. Nous sommes en phase avec nous-mêmes, prêts à en découdre.



900 coureurs dans l'arène, les fous seront libérés dans quelques minutes.



81 km, 18è, ravitaillement express, il est temps de lâcher les chevaux.



Mission accomplie pour Christophe, 13^e du 81km, pour Antoine, 11^e du 125 km, et pour 4 coureurs GlobeTrailers.

Dès la semaine prochaine nous ferons le tour de l'île d'Oléron, avec les sportifs d'Unifer & Esaf qui y peaufineront leur préparation Marathon des Sables.

Merci à LT Labo pour l'équilibre apporté par sa gamme.

Antoine et Christophe