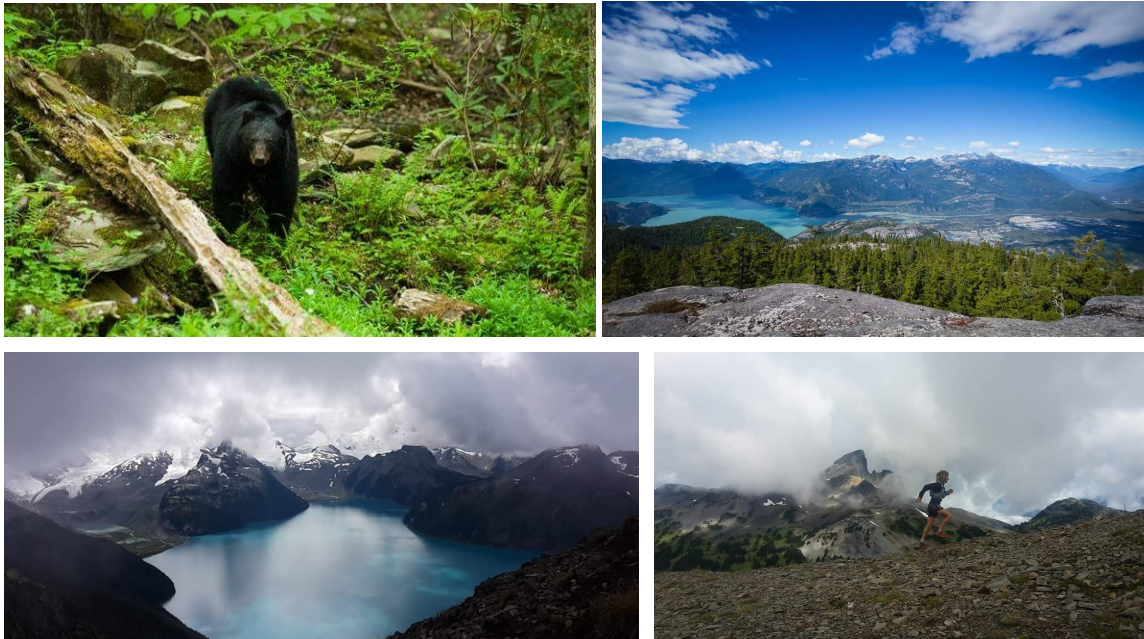


## CANADA SEA TO SKY TRAILS + Whistler Alpine Meadows Race Du 15 AU 24 Septembre 2017

La Colombie-Britannique est un paradis pour les amoureux de la nature et du sport : des fjords aux forêts immenses, de l'océan aux glaciers, des oiseaux aux ours. Une semaine de trail running entre 'mer et ciel', de Vancouver en passant par Squamish et la dernière étape, le 55 km du Whistler Alpine Meadows Race.



### Le tour

A partir de Vancouver vous êtes rapidement dans les verts et les bleus uniques du Pacifique Nord-Ouest. Un fjord de 40 km s'étend vers le nord et nous conduit à Squamish où l'on trouve l'immense mur de granit "Le Chef". Cette petite ville de 17 000 habitants est devenue la capitale du sport outdoor au Canada, elle est célèbre pour l'escalade, ses sentiers de vtt, de randonnée et son kitesurf. De là, nous remonterons vers Whistler, une destination de classe mondiale, station de ski n°1 en Amérique du Nord, vtt et sentiers de randonnée l'été.

Le trail est de 175 km avec 10 500 mètres positifs et quelques surprises locales. Même les petites étapes sont trompeuses car les sentiers sont difficiles avec des racines, des arbres et des rivières à traverser dans un climat humide connu des Coast Mountains en Colombie-Britannique. Le programme a été fait afin de vous faire découvrir un maximum de sites.

Whistler Alpine Meadows Race - 55 km avec 3300 m +  
Ce trail s'effectue sur des chemins ouverts il y a deux ans. Le WAM est limité à un certain nombre de participants afin de protéger les sentiers, la faune et la flore. Il est organisé par la même équipe que le Squamish50 et le Coast Mountain Trail Series.

### **Les accompagnateurs et les randonneurs sont bienvenus :**

Ce voyage est idéal pour ceux qui aiment la nature, il y a beaucoup de choses à voir, et vous pourrez faire quelques kilomètres de randonnées sur les parcours des coureurs.

Nature sauvage : Il y a une grande variété d'animaux : aigles, ours, coyotes, couguars, cerfs, phoques... Cette période de l'année est aussi la saison des saumons qui remontent les rivières.

### **L'équipe:**

Christophe Le Saux - légende du trail et organisateur de voyages internationaux  
Tiffany Saibil - Traileuse et organisatrice de l'événement, originaire de Vancouver

**Météo:** Septembre, beau temps dans les dernières années, mais nous sommes dans l'une des régions les plus humides du Canada.

- Une liste de matériel obligatoire et conseillé vous sera donnée.
- Nous serons logés dans des hôtels et des auberges.

### **Programme**

#### **Vendredi 15 Septembre 2017**

- Accueil des participants
- Hôtel check-in North Vancouver (pour 4 nuits), et dîner.



**Samedi 16 septembre** - Granville Island visite du marché populaire.

Footing d'acclimatation au Stanley Park: (15 km). Pique-nique.

Visite de l'aquarium ou du pont suspendu de Capilano (options payantes).

Briefing et dîner.



**Dimanche 17 septembre** - Deep Cove: Canoe / Stand Up Paddle

- Etape 1 : 21km avec 1050 m + et 1300 m - sur le Baden Powell sentier Deep Cove à Grouse. Pique-nique.

- Briefing. Repas libre le soir.



**Lundi 18 septembre** - Grouse Mountain.

Etape 2 : vertical de 2,9km avec 850m +. Pique-nique.

Plus randonnée de 8km avec 350m+ et observation des grizzli, spectacle de bûcheron, et vol de rapace.

- Soir : briefing, repas libre.



**Mardi 19 septembre** - (Hôtel check-out North Van)

Etape 3 : Baden-Powell 24 km avec 1615m+ et 1450m - Grouse to Horeshoe Bay.

Pique-nique.

- Transfert en voiture à Squamish Adventure Inn Hostel (pour 2 nuits en dortoirs, options chambres individuelles avec supplément)

- Briefing et dîner.

**Mercredi 20 septembre** - Squamish

Etape 4 : de l'océan à la montagne 8 km avec 1000m +. Pique-nique.

- Descente en télécabine (Possibilité aux accompagnateurs de monter aussi en télécabine)

Etape 5 : Après-midi & pour voir le coucher du soleil, ascension du Chef 7,5 km avec 900 m+ 900m-

- Soir: Briefing. Repas libre



**Jeudi 21 septembre** - (Check-out Squamish)

- Etape 6 : Parc provincial Garibaldi 30 km avec 1520 m+et 1520m-. Pique-nique.

- Transfert en voiture au Centre des athlètes de Whistler (hôtel check-in pour 3 nuits)





**Vendredi 22 septembre** - Whistler - journée libre

- Retrait de votre dossard du Whistler Alpine Meadows race.



**Samedi 23 Septembre** - Whistler Alpine Meadows race.

Etape 7 - Options : 55 km avec 3300 m + / 29 km / 12 km

- Transfert prévu pour le départ de la course et le retour à l'hôtel.

- Barbecue à l'arrivée de la course (organisée par le personnel WAM)



**Dimanche 24 septembre** - Brunch et remise des prix.

- Journée libre : possibilité de faire le Scandinav Spa, les sentiers de randonnée jusqu'au sommet de Whistler, galerie Lil'wat musée / art.

- Transfert à l'aéroport ou à Vancouver.

### Logements

15 au 19 septembre - North Vancouver Hôtel

19 au 21 septembre - Squamish Adventure Inn

21 au 24 septembre - Centre des athlètes de Whistler

Les chambres sont sur une base partagée.

Squamish et Whistler disposent d'une cuisine que nous pouvons utiliser.

### Prix

15 personnes et plus : 1350 euros / \$2000 CAD par personne

10-14 personnes 1550 euros / \$2300 CAD par personne

5-9 personnes 1750 euros / \$2600 CAD par personne

\* Les membres Actifs du Team Globetrailers bénéficient d'une réduction de 50 euros.

\*\* Les gens qui ne font pas la course WAM bénéficient d'une réduction de 100 \$ / € 75.

Le forfait comprend :

#### Transport

- J1 accueil à la gare du Seabus North Vancouver et transfert à l'hôtel
- Tous les transferts dans le programme. Il y a des options pour aller à pied sur les sentiers supplémentaires et les attractions locales.
- Transfert retour à Vancouver ou à l'aéroport le 24 Septembre

#### Hôtels

- Nuits d'hôtel Sept.15-24 (sur une base partagée). Si vous voulez une chambre simple / double privée, cela peut être possible avec un supplément : le préciser lors de l'inscription.

#### Repas

- Repas inclus sauf si spécifié dans le programme. Les soirées libres permettent aux participants d'aller découvrir la cuisine locale en fonction de leurs goûts et de leur budget.
- A Squamish et à Whistler les logements ont une cuisine que nous pouvons utiliser, entièrement équipée si vous préférez préparer vos repas.

#### Équipe

- Le circuit sera guidé par des trail runners et professionnels de l'événementiel.
- La course WAM est organisée par Événements Ridgeline.

#### Entraînement

- Conseils pendant le voyage sur la préparation physique et mentale, la nutrition et la gestion.
- Potentiel de séminaire de groupe (étirement, yoga, pilates)

#### Les plus et cérémonies :

- Dîner de bienvenue et de clôture Brunch.
- Barbecue à l'arrivée de la course (organisée par le personnel WAM + médailles de fin)
- Un vêtement technique et un trophée + WAM chemise de course de marque (25km et pour le 55 km seulement)
- Trophée

Inscription internet sur :

[www.teamglobetrailers.com](http://www.teamglobetrailers.com) ou [www.lifewithoutacar.com](http://www.lifewithoutacar.com)

