

SEA TO SKY TRAILS + Whistler Alpine Meadows Race Canada, 14-23 September 2018

Une semaine de trails (course ou rando) sur la côte de la Colombie-Britannique. Des étapes chronométrées avec traverses et verticals, découverte de la nature et culture.



La Region

De Vancouver vous êtes bientôt dans les bleus et les verts du Pacifique Nord-Ouest. Un fjord de 40 km s'étend vers le nord jusqu'à Squamish et le mur de granit du 'Chief'. Le capital de sport outdoor au Canada est célèbre pour escalade, sentiers de VTT/trails, et kitesurf. De là nous remonterons vers Whistler, destination de classe mondiale et station de ski n°1 en Amérique du Nord. L'histoire des peuples 'Premières Nations' et le respect de la nature est présente dans la région.

Terrain

150-300km avec 10.000+ mètres de dénivelé (selon vos choix).

Même les petites étapes sont trompeuses car les sentiers sont difficiles avec des racines et le climat humide connu des Coast Mountains. Le programme a été fait afin que vous puissiez pousser sur de les grands etapes et découvrir au maximum les sites en route.

Whistler Alpine Meadows (WAM) Race – 12/ 25/ 55/ 115km courses

La dernière étape de notre voyage. Le 55/11km montent au glacier. Les places sont limitées.

WAM est organisé par la même équipe que le Squamish50 et Coast Mountain Trail Series.

Seules les personnes enregistrées avant le 1st février on un dossard confirmer.

Accompagnateurs et Randonneurs sont bienvenus

Ce voyage est idéal pour ceux qui aiment la nature, il y a beaucoup de choses à voir, et vous pourrez faire des kilomètres de randonnées sur les parcours des coureurs.

Nature Sauvage: Il y a une grande variété d'animaux : ours, coyotes, couguars, cerfs, phoques, aigles... Cette période de l'année est aussi la saison des saumons qui remontent les rivières

L'équipe:

Christophe Le Saux - légende du trail et organisateur de voyages internationaux

Tiffany Saibil - Traileuse et organisatrice de l'événement, originaire de Vancouver

Météo:

Septembre, beau temps dans les dernières années, mais nous sommes dans l'une des régions les plus humides du Canada.

- Une liste de matériel obligatoire et conseillé vous sera donnée.
- Nous serons logés dans des hôtels et des auberges

Program 2018

Day 1: Friday 14 September

- Accueil des participants
- Hôtel check-in North Vancouver (pour 4 nuits), et dîner.



Day 2: Saturday 15 Sept – Acclimatisation /Vancouver Day

- Granville Island visite du marché populaire.
- Footing d'acclimatation au Stanley Park (12 km). Pique-nique. Visite de l'aquarium ou pont suspendu de Capilano (options payantes). Briefing et dîner.



Day 3: Dimanche 16th September - Deep Cove

- Canoe – TBC selon la météo
- **Etape 1:** Baden Powell trail: Deep Cove à Grouse (25km/1300m+/1100m-). Picnic.
- Options: visit Fish Hatchery, Capilano Pacific Trail (15km)
- Briefing. Repas libre le soir.



Day 4: Lundi 17th September - Grouse

- Etape 2 : vertical (3km/850m). Sommet additional (8km/300m RTN) – selon le meteo
- Picnic. observation des grizzli, spectacle de bûcheron, et vol de rapace
- Descente (non-chrono). (Possibilité aux accompagnateurs en télécabine).
- Soir: Briefing, repas libre.



Day 5: Mardi 18th September

- (Hôtel check-out North Van)
- Etape 3 : Baden-Powell (~24km/1600m+/1450m-) : Grouse to Horeshoe Bay. Picnic.
- Transfer en bus à Squamish Adventure Inn (check-in pour 2 nuits)
- Briefing et dîner.



Day 6: Mercredi 19th September - Squamish

- **Ascension du Chief** - 7.5km/900m+/900m- (non-chrono). Repas a l'auberge.
- **Etape 4: Sea to Summit trail** (7.5km/920m+). Options: trails/visite en haut du telecabine
- Descente en télécabine. (Possibilité aux accompagnateurs de monter aussi en télécabine)
- Soir: Briefing, repas libre.



Day 7: Jeudi 20th September - Garibaldi Provincial Park

- (Hotel check-out Squamish)
- **Etape 5:** Garibaldi (30km/1520m+). Picnic.
- Transfert en bus prive au Centre des athlètes de Whistler (hôtel check-in pour 3 nuits)- Briefing et diner preparer par un nutritionnist.



Day 8: Vendredi 21st September - Whistler

- Journée libre. (Scandinav Spa, Peak of Whistler, aboriginal musee, tour en avion, microbrasseries)
- Retrait de votre dossard du WAM. Briefing et diner preparer par une nutritionnist.



Day 9: Samedi 22nd September

- **Etape 6: Whistler Alpine Meadows RACE** day: 12/25/55/115km- You **Must be Pre-Registered**
- Transfert prévu pour le départ de la course et le retour à l'hôtel
- Barbecue à l'arrivée de la course (organisée par le personnel WAM)
- Group primes / apero. Dîner libre.



Day 10: Sunday 23rd September

- Brunch
- Hotel checkout Whistler. Journée libre.
- Transfert à l'aéroport ou à Vancouver.

Logements

- 14-18 Sep – North Vancouver Hotel (motel)
 - 18-20 Sep – Squamish Adventure Inn (hostel)
 - 20-23 Sep – Whistler Athlete's Centre (accommodation for 2010 Olympics)
- (Squamish et Whistler disposent d'une cuisine que nous pouvons utiliser)

* **Les chambres sont sur une base partagée.** Si vous voulez une chambre privée, il peut être possible avec un supplément, vous devez spécifier lors de l'inscription pour le voyage.

Prix

\$2,350CAD /1,550EU per person – Registration **Avant 30 January 2018**

\$2,400CAD /1,600EU pp – Registration **Après 30 January 2018**

\$2,450CAD /1,650EU pp – Registration **Après 30 May 2018**

* Team **Globetrailers Active Members reduction 50.00 Euros.**

**\$100 supplement if you are doing the Whistler Alpine Meadows 115km category.

Le forfait comprend

Transport

- Transport - J1 accueil à la gare du Seabus North Vancouver et transfert à l'hôtel
- Tous les transferts dans le programme.
- Transfert retour à Vancouver ou à l'aéroport le 23 Septembre

Hotels

- Nuits d'hôtel Sept.14-23 (sur une base partagée). Si vous voulez une chambre privée, cela peut être possible avec un supplément : le préciser lors de l'inscription

Repas

- Repas inclus sauf si spécifié dans le programme. Les soirées libres permettent aux participants d'aller découvrir la cuisine locale en fonction de leurs goûts et de leur budget.
- Boissons pas inclus.

Staff

- Le circuit sera organiser par des trail runners et professionnels de l'événementiel.
- La course WAM est organisée par Événements Ridgeline.

Entraînement /Coaching

- Conseils pendant le voyage sur la préparation physique et mentale, la nutrition et la gestion.
- Potentiel de séminaire de groupe (étirement, yoga)

Les plus et Cérémonies :

- Welcome dinner and Closing brunch
- WAM: Finish line BBQ & medals + branded race Tshirt (25/50/100km)
- Gift bag & prizes
- Dîner de bienvenue et de clôture Brunch. Trophée
- Barbecue à l'arrivée de la course (organisée par le personnel WAM + médailles de fin)
- Un vêtement technique + WAM chemise de course de marque (25/55/115km seulement)

*Assurance - assurance de voyage et médicale est obligatoire et est la responsabilité de chaque participant, et non inclus dans le prix du forfait.

REGISTER (English or French)

www.lifewithoutacar.com or www.teamglobetrailers.com

